

# 300h+ Yogalehrerausbildung

## Stundenübersicht für deine Zertifizierung

Bitte die ausgefüllte Übersicht zusammen mit den Kopien aller Teilnahmebescheinigungen/Zertifikate sowie dem Nachweis über die 200h Ausbildung in einer Mappe gesammelt einreichen.



Dein Name:

### 200h-Ausbildung

Wo & in welchem Zeitraum hast du deine 200h-Ausbildung absolviert? Wir brauchen diese Information sowie das entsprechende Zertifikat von dir, um dir dein 500h-Zertifikat auszustellen.

Ort / Schule:

Zeitraum der 200h-Ausbildung:

### 300h-Ausbildung

Zeitraum der 300-Ausbildung:

#### Pflichtmodule

Modul: \_\_\_\_\_ h  
Datum: \_\_\_\_\_

**Pflichtmodule Gesamt (mind. 140h) \_\_\_\_\_ h**

#### Wahlmodule

Modul: \_\_\_\_\_ h  
Datum: \_\_\_\_\_

**Wahlmodule Gesamt (mind. 90h) \_\_\_\_\_ h**

## Theorie & Praxis

**Hospitanz in einem Workshop & 4 Yogaklassen**  
 alternativ: Hospitanz bei einer Reise oder der 200h+ Ausbildung  
 Hospitationen auflisten, jeweils Datum & Veranstaltung:

---



---



---



---

30 h

**Workshop unterrichten**  
 Datum & Name des Workshops:

10 h

**Persönlichkeit als Yogalehrer:in**  
 Selbstreflexion anfügen  
 Datum Feedbackgespräch mit Anke:

14 h

**Yogatagebuch geführt**  
 Das Tagebuch führst du für dich selbst, du musst es nicht einreichen.

16 h

**Theorie & Praxis Gesamt**

70 h

**Stundenanzahl Ausbildung Gesamt (mind. 300h)**

\_\_\_\_\_ h